

TERAPIA COMUNITÁRIA: PROMOVENDO SAÚDE A PARTIR DA EDUCAÇÃO POPULAR

Jéssica Ingrid de Araújo Gomes¹, Niomara Andrade Lins de Vasconcelos², Soraya Paulina de Oliveira Saldanha³, Allan Diniz Carvalho⁴, Daniela Gomes de Brito Carneiro⁵.

RESUMO

A Terapia Comunitária surgiu da necessidade da existência de um espaço de escuta das lutas e sofrimentos vivenciados pela população brasileira, se constituindo como um local de acolhimento, diálogo, vínculo e partilha. Trata-se de uma “terapia para prevenção”, cujo foco é o sofrimento e não a doença, possibilitando que a Promoção da Saúde faça parte desse contexto onde os indivíduos querem ser “curados” por dentro, na sua dor, e não por fora, no seu corpo. Configura-se como um ambiente para promover saúde a partir de uma rede de solidariedade, visando a troca de experiências, o saber popular e a escuta do outro. A Terapia Comunitária está intrinsecamente ligada à Educação Popular buscando desempenhar um papel de colaboração na transformação da sociedade, realçando a valorização de si próprio, a autonomia e a igualdade social. O presente trabalho tem como objetivo apresentar as atividades desenvolvidas pelo Programa de Extensão Práticas Integradas da Promoção da Saúde e Nutrição na Atenção Básica (PINAB), vinculado aos Departamentos de Promoção da Saúde e de Nutrição da Universidade Federal da Paraíba, em um grupo de Terapia Comunitária. O grupo ocorre semanalmente na Comunidade São Francisco no bairro do Cristo Redentor em João Pessoa, Paraíba. Atualmente, cerca de 30 mulheres fazem parte desse grupo compartilhando sentimentos de angústia, sofrimento e dor. Os relatos de experiências vivenciadas e compartilhadas ajudam outras participantes a encontrar o seu próprio caminho sendo capaz de superar as suas próprias dificuldades. O programa auxilia a terapeuta comunitária, também Educadora Popular e Agente Comunitária de Saúde, na organização do espaço físico, nas dinâmicas que iniciam a terapia e na organização de momentos de integração entre as participantes. As dinâmicas iniciais são de acolhimento, entrosamento e descontração para que as participantes se divirtam, relaxem e passem a confiar umas nas outras para então desabafar e expor suas dores mais profundas. Na visão dos extensionistas participantes deste grupo, a Terapia Comunitária contribui de forma direta em suas formações enquanto futuros profissionais de saúde, tornando-os seres mais humanizados, com uma visão ampliada frente aos indivíduos com quem eventualmente trabalharão.

¹ Graduanda de Nutrição e bolsista no Programa de Extensão Práticas Integradas da Promoção da Saúde e Nutrição na Atenção Básica, jessik.ingrid@hotmail.com

² Graduanda de Terapia Ocupacional e voluntária no Programa de Extensão Práticas Integradas da Promoção da Saúde e Nutrição na Atenção Básica, niomaraandrade7@gmail.com

³ Graduanda de Terapia Ocupacional e voluntária no Programa de Extensão Práticas Integradas da Promoção da Saúde e Nutrição na Atenção Básica, soraya_paulina@hotmail.com

⁴ Graduando de Terapia Ocupacional e voluntário no Programa de Extensão Práticas Integradas da Promoção da Saúde e Nutrição na Atenção Básica, allancharada.ac@gmail.com

⁵ Nutricionista formada na UFPB, Especialista Residente em Saúde da Família pela UFPE, Mestranda em Educação no Programa de Pós-Graduação em Educação (PPGE) da UFPB, colaboradora do Programa Práticas Integradas de Promoção da Saúde e Nutrição na Atenção Básica, dgbcarneiro@yahoo.com.br

Palavras-chave: Educação Popular, Promoção da Saúde, Terapia Comunitária.

¹ Graduanda de Nutrição e bolsista no Programa de Extensão Práticas Integrals da Promoção da Saúde e Nutrição na Atenção Básica, jessik.ingrid@hotmail.com

² Graduanda de Terapia Ocupacional e voluntária no Programa de Extensão Práticas Integrals da Promoção da Saúde e Nutrição na Atenção Básica, niomaraandrade7@gmail.com

³ Graduanda de Terapia Ocupacional e voluntária no Programa de Extensão Práticas Integrals da Promoção da Saúde e Nutrição na Atenção Básica, soraya_paulina@hotmail.com

⁴ Graduando de Terapia Ocupacional e voluntário no Programa de Extensão Práticas Integrals da Promoção da Saúde e Nutrição na Atenção Básica, allancharada.ac@gmail.com

⁵ Nutricionista formada na UFPB, Especialista Residente em Saúde da Família pela UFPE, Mestranda em Educação no Programa de Pós-Graduação em Educação (PPGE) da UFPB, colaboradora do Programa Práticas Integrals de Promoção da Saúde e Nutrição na Atenção Básica, dgbcarneiro@yahoo.com.br